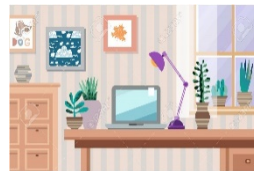


ESPAI DE TREBALL

Intenta mantenir el mateix espai de treball durant aquests dies. Posa en ordre la teva àrea de treball i procura tenir tot el material al teu abast per tal de no haver-te d'aixecar cada 5 minuts i perdre el ritme. **És una forma diferent d'aprendre!!!**



POSAT UN HORARI



És complicat tenir un horari fix però ... ho hem d'intentar! 📞 Aixequen-vos i aneu a dormir com si fos un dia de cole. No aneu a dormir molt tard, no us aixequen tard. L'estiu està a punt d'arribar per poder fer tot això!!!!

SEGUEIX UNA RUTINA

No tots els dies han de ser iguals però és important mantenir una rutina. Dediqueu temps cada dia per realitzar les tasques del cole, però també per estar amb la família, per jugar o mirar la Tablet... Aproveu per llegir, fer un diari, aprendre a utilitzar una app interessant i útil o veure una bona peli!



ORGANITZA ELS DEURES

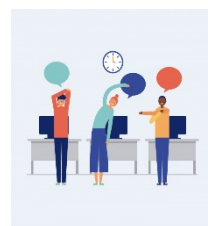
March

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Els professors han programat feines i us ho faran arribar mitjançant e-mail i Alexia classroom la planificació d'aquests dies. Intenta organitzar-te cada dia com si fos un dia de classe per poder seguir amb el teu aprenentatge. Sabem que és complicat però res ens pot parar. **Seguirem aprenent!!!**

PLANIFICA ELS TEUS DECANSOS

La planificació escolar també obliga a planificar descansos. Dedica temps de treball no superiors a 45 minuts i descansa 15 minuts entre un i l'altre. Ah! Prioritza i comença per allò que et costa més i deixa per més endavant el que et resulta més senzill. **Tens tota la llibertat per planificar-te!**



VIGILA AMB LES DISTRACCIONS

Convé centrar-se i no distreure's una vegada et posis a treballar. És important apagar el mòbil o deixar-ho en silenci. Va bé oblidar-te una mica d'ell i de tot allò que et pugui distreure. Si no et veus capaç de fer-ho tu mateix, demana ajut als teus pares!



#JoEmQuedoACasa

- Per responsabilitat
- Per solidaritat