

# تھوک کے نمونے جمع کرنے کے لئے ہدایات

اسکول آپ کو مندرجہ ذیل مواد فراہم کرے گا:

تھوک کے نمونے جمع کرنے کے لئے ایک بڑی ٹیوب  
بڑے ٹیوب سے نمونے کو چھوٹے میں منتقل کرنے کے لئے ایک سرنج / پیپٹ  
ایک مائکرو / چھوٹی ٹیوب جو تھوک کا نمونہ منتقل کرنے کے لیے دی گئی ہے  
اسے سکول میں جمع کروانا ہے۔  
مائکروٹیوب صاف کرنے کے لیے ایک ٹیشو / تولیہ -

تھوک کے نمونے صحیح طریقے سے جمع کرنے کے لئے اقدامات

1 ناشتے سے پہلے تھوک کے نمونے کو اکٹھا کر کے اسی دن جمع کروانا ہو گا

2 کچھ سیکنڈ کے لئے تھوک کو منہ میں جمع کریں اور پلاسٹک بیگ میں موجود بڑی  
ٹیوب کے اندر ڈال دیں (تھوکے کے بغیر)

اس عمل کو کئی دفعہ دہرائیں (جب تک کہ ٹیوب کا مخروط حصہ بھر نہیں جاتا ہے)۔



منہ میں تھوک کا مواد جمع کر کے  
بڑی ٹیوب میں منتقل کریں



ٹیوب کو مخروط مخروط حصے تک بھریں



مائکروٹیوب کو آدھے سے زیادہ نہ پُر کریں

3 تھوک کو پلاسٹک کے پائپٹ / سرنج سے مائکروٹیوب میں منتقل کریں اور اسے صحیح  
طریقے سے بند کریں۔  
آدھے سے زیادہ مائکروٹیوب نہ پُر کریں۔

3

4 پلاسٹک بیگ / کٹ کے اندر موجود تولیے / ٹیشو کے ساتھ مائکروٹیوب کی بیرونی سطح کو صاف  
کریں۔

4

5 مائکروٹیوب کو اسکول میں دیئے گئے وقت پر جمع کروائیں۔

5



مزید معلومات کے لئے ، وضاحتی ویڈیو دیکھیں  
جو آپ کو کیو آر کوڈ کو اسکین کرنے سے مل جائے گا